

II OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA



JOGA

W KONTEKSTACH
kulturowych

KATOWICE | 22-24.09.2015

22.09.2015 | wtorek | CZĘŚĆ REFERATOWA

CENTRUM INFORMACJI NAUKOWEJ I BIBLIOTEKA AKADEMICKA, SALA KONFERENCYJNA – POZIOM O
ul. Bankowa 11a, Katowice

PANEL 1: PROWADZENIE OBRAD | prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

- 15:00 - 15:10 Przywitanie gości i otwarcie konferencji
Dyrektor CINIbA prof. dr hab. Dariusz Pawelec
- 15:10 - 15:40 Czy joga może być pomocna w poszukiwaniu niereligijnej duchowości?
prof. AWF dr hab. Lesław Kulmatycki (AWF Wrocław)
- 15:40 - 16:10 Perspektywa światów społecznych w interpretacji hatha-jogi
prof. zw. dr hab. Krzysztof T. Konecki (Uniwersytet Łódzki)
- 16:10 - 16:30 O mdrze khečari i pierwotnym obliczu hathajogi
mgr Dagmara Wasilewska (Uniwersytet Śląski)

16:30 - 17:00 PRZERWA KAWOWA

PANEL 2: PROWADZENIE OBRAD | prof. zw. dr hab. Krzysztof T. Konecki

- 17:00 - 17:30 Pragmatyzm sankji-jogi
dr Leszek Karczewski (Uniwersytet Łódzki)
- 17:30 - 18:00 W listach o jodze. Wincenty Lutosławski do Williama Jamesa
dr Agata Świerżowska (Uniwersytet Jagielloński)
- 18:00 - 18:20 Ramakriszna a nie Rama-czaraka. Jana Starzy-Dzierżbickiego wizja jogi
dr hab. Anna Gomóła (Uniwersytet Śląski)

18:20 - 18:40 DYSKUSJA I PODSUMOWANIE OBRAD

23.09.2015 | środa | CZĘŚĆ REFERATOWA

CENTRUM INFORMACJI NAUKOWEJ I BIBLIOTEKA AKADEMICKA, SALA KONFERENCYJNA – POZIOM O
ul. Bankowa 11a, Katowice

PANEL 3: PROWADZENIE OBRAD | dr Agata Świerżowska

- 10:00 - 10:15 Wczesne informacje na temat jogi w periodykach medycznych – rekonesans
mgr Kamila Gęsikowska (Uniwersytet Śląski)
- 10:15 - 10:40 Badania naukowe na temat jogi w Polsce
dr Agnieszka Ulfik (AWF Katowice), mgr Konrad Kostka
- 10:40 - 11:05 Joga-ciało-miasto-media – wybrane aspekty związane z procesem rozwoju jogi w Polsce w kontekście podobnych zjawisk w Indiach i na Zachodzie
mgr Ania Chômczyk (Uniwersytet SWPS)
- 11:05 - 11:30 Vinyasa Flow Yoga. O jodze, która nadaje sens ponowoczesnej cielesności
dr Ewa Moroch (Uniwersytet SWPS)

11:30 - 11:50 PRZERWA KAWOWA

23.09.2015 | środa | CZĘŚĆ REFERATOWA

CENTRUM INFORMACJI NAUKOWEJ I BIBLIOTEKA AKADEMICKA, SALA KONFERENCYJNA – POZIOM O
ul. Bankowa 11a, Katowice

PANEL 4: PROWADZENIE OBRAD | dr hab. Anna Gomóła

- 11:50 - 12:15 Metody kontroli równowagi umysłu i ciała. Biomechaniczna charakterystyka siły mięśniowej uczestników Podyplomowych Studiów „Relaksacja i joga” 2014/2015
dr Anna Mazur (Uczelnia Łazarskiego)
- 12:15 - 12:35 Równowaga ciała kobiet w wieku 45-59 lat systematycznie uczestniczących w zajęciach jogi według metody Iyengara
mgr Izabela Drobniak-Kozakiewicz (AWFiS Gdańsk)
- 12:35 - 12:55 Radzenie sobie ze stresem w świetle postrzegania własnego ciała
mgr Aleksandra Budzisz (AWF Katowice), mgr Monika Nawrocka (AWF Katowice)
- 12:55 - 13:25 Czy Patañdzi podał nam metody redukcji stresu?
prof. AWF dr hab. Janusz Szopa (AWF Katowice), dr Michał Dziadkiewicz (Politechnika Częstochowska)

13:25 - 13:50 DYSKUSJA I PODSUMOWANIE OBRAD

23.09.2015 | środa | CZĘŚĆ WARSZTATOWA

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH, SALA GIMNASTYCZNA
Mikołowska 72a, Katowice

PANEL WARSZTATOWY | dr Ewa Moroch, prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

- 16:00 - 17:00 WARSZTAT | Vinyasa Flow Yoga
dr Ewa Moroch
- 17:15 - 19:00 WARSZTAT | Joga w profilaktyce prozdrowotnej
prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

24.09.2015 | czwartek | CZĘŚĆ WARSZTATOWA

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH, SALA GIMNASTYCZNA
Mikołowska 72a, Katowice

PANEL WARSZTATOWY | prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

- 10:00 - 13:00 WARSZTAT | Zaawansowane techniki jogi fizycznej
prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

